

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н.И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 02.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам: Гатина А.Р. Цены проверены



| Наименование блюда  | Вес порции | эн.цен. ккал    |
|---|------------|-----------------|
| работники   |            |                 |
| Работники   |            |                 |
| Обед  |            |                 |
| Рассольник ленинградский со сметаной                        | 205        | 9,38 руб. 103,6 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        | 2,35 руб. 79,92 |
| Хлеб "Дарницкий"  | 46,4       | 2,53 руб. 95,35 |
| Итого за день, руб  |            | 14,26 278,87    |
| Питание в детском саду                                      |            |                 |
| Дет. сад  |            |                 |
| Завтрак   |            |                 |
| Бутерброд с повидлом  | 30/10/5    | 134,93          |
| Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3      | 265,84          |
| Какао с молоком полусладкое                                 | 180        | 96              |
| Второй завтрак  |            |                 |
| Ацидофилин  | 100        | 53,68           |
| Обед  |            |                 |
| Салат из свежей капусты с огурцом                           | 50         | 35,63           |
| Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/5      | 103,6           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                                | 50/50      | 151,36          |
| Каша рисовая вязкая   | 130        | 119,85          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 47,46           |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/46,4     | 95,35           |
| Уплотненный полдник   |            |                 |
| Десерт фруктовый Мандарин                                   | 90         | 31,5            |
| Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15     | 388,83          |
| Чай полусладкий   | 200        | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 47,46           |
| Итого за день, руб  |            | 146,5 1 672,91  |
| Ясли  |            |                 |
| Завтрак   |            |                 |
| Бутерброд с повидлом  | 20/10/5    | 108,8           |
| Каша молочная пшеничная с маслом                            | 150/3      | 204,34          |
| Какао с молоком полусладкое                                 | 150        | 80              |
| Второй завтрак  |            |                 |
| Ацидофилин  | 100        | 53,68           |
| Обед  |            |                 |
| Салат из свежей капусты с огурцом                           | 40         | 28,51           |
| Рассольник ленинградский со сметаной                        | 155        | 74,87           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                                | 25/25      | 75,3            |
| Каша рисовая вязкая   | 110        | 101,41          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 150        | 59,94           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 47,46           |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/40,6     | 83,43           |
| Уплотненный полдник   |            |                 |
| Десерт фруктовый Мандарин                                   | 90         | 31,5            |
| Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30     | 287,93          |
| Чай полусладкий   | 150        | 16,12           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 47,46           |
| Итого за день, руб  |            | 116,32 1 300,75 |